

達磨大師破相論

論曰。若復有人志求佛道者。當修何法最爲省要。答曰。唯觀心一法。總攝諸法。最爲省要。問曰。何一法能攝諸法。答曰。心者萬法之根本。一切諸法。唯心所生。若能了心。則萬法俱備。猶如大樹。所有枝條及諸花果。皆悉依根。栽樹者存根而始生子。伐樹者去根而必死。若了心修道。則少力而易成。不了心而修。費功而無益。故知一切善惡。皆由自心。心外別求。終無是處。

問曰。云何觀心。稱之爲了。答菩薩摩訶薩。行深般若波羅蜜多時。了四大五陰。本空無我。了見自心起用。有二

種差別。云何爲二。一者淨心。二者染心。此二種心法。亦自然本來俱有。雖假緣合。互相因待。淨心恒樂善因。染心常思惡業。若不受所染。則稱之爲聖。遂能遠離諸苦。證涅槃樂。若墮染心。造業受其纏覆。則名之爲凡。沈淪三界。受種種苦。何以故。由彼染心。障真如體故。十地經云。眾生身中有金剛佛性。猶如日輪。體明圓滿。廣大無邊。只爲五陰重雲所覆。如餅內燈光。不能顯現。又涅槃經云。一切眾生悉有佛性。無明覆故。不得解脫。佛性者。卽覺性也。但自覺覺他。覺知明了。則名解脫。故知一切諸善。以覺爲根。因其覺根。遂能顯現諸功德樹。涅槃之果德。因此而成。如是觀心。可名爲了。

問。上說眞如佛性。一切功德。因覺爲根。未審無明之心。以何爲根。答。無明之心。雖有八萬四千煩惱情欲。及恒河沙衆惡。皆因三毒以爲根本。其三毒者。貪嗔癡是也。此三毒心。自能具足一切諸惡。猶如大樹。根雖是一。所生枝葉。其數無邊。彼三毒根。一一根中。生諸惡業。百千萬億。倍過於前。不可爲喻。如是三毒心。於本體中。應現六根。亦名六賊。卽六識也。由此六識。出入諸根。貪著萬境。能成惡業。障眞如體。故名六賊。一切衆生。由此三毒六賊。惑亂身心。沈沒生死。輪迴六趣。受諸苦惱。猶如江河。因小泉源。洎流不絕。乃能彌漫。波濤萬里。若復有人。斷其本源。卽衆流皆息。求解脫者。能轉三毒爲三聚淨。

戒轉六賊爲六波羅蜜。自然永離一切諸苦。

問。六趣三界廣大無邊。若唯觀心。何由免無窮之苦。答。三界業報。唯心所生。本若無心。於三界中。卽出三界。其三界者。卽三毒也。貪爲欲界。嗔爲色界。癡爲無色界。故名三界。由此三毒造業輕重。受報不同。分歸六處。故名六趣。

問。云何輕重分之爲六。答。眾生不了正因。迷心修善。未免三界。生三輕趣。云何三輕趣。所謂迷修十善。妄求快樂。未免貪界。生於天趣。迷持五戒。妄起愛憎。未免瞋界。生於人趣。迷執有爲。信邪求福。未免癡界。生阿修羅趣。如是三類。名三輕趣。云何三重。所謂縱三毒心。唯造惡。

業墮三重趣。若貪業重者。墮餓鬼趣。瞋業重者。墮地獄趣。癡業重者。墮畜生趣。如是三重。通前三輕。遂成六趣。故知一切苦業。由自心生。但能攝心。離諸邪惡。三界六趣輪迴之苦。自然消滅。離苦。卽得解脫。

問。如佛所說。我於三大阿僧祇劫。無量勤苦。方成佛道。云何今說。唯只觀心。制三毒。卽名解脫。答。佛所說。言無虛妄也。阿僧祇劫者。卽三毒心也。胡言阿僧祇。漢名不可數。此三毒心。於中有恒沙惡念。於一一念中。皆爲一劫。如是恒沙不可數也。故言三大阿僧祇。眞如之性。旣被三毒之所覆蓋。若不超彼三大恒沙毒惡之心。云何名爲解脫。今若能轉貪嗔癡等三毒心。爲三解脫。是則

名爲得度三大阿僧祇劫。末世眾生愚癡鈍根不解如來三大阿僧祇秘密之說。遂言成佛塵劫未期。豈不疑誤行人退菩提道。

問菩薩摩訶薩由持三聚淨戒行六波羅蜜方成佛道。今令學者唯只觀心不修戒行云何成佛。答三聚淨戒者卽制三毒心也。制三毒成無量善聚。聚者會也。無量善法普會於心。故名三聚淨戒。六波羅蜜者卽淨六根也。胡名波羅蜜。漢名達彼岸。以六根清淨不染六塵卽是度煩惱河。至菩提岸。故名六波羅蜜。

問如經所說三聚淨戒者誓斷一切惡誓修一切善誓度一切眾生。今者唯言制三毒心豈不文義有乖也。答

佛所說是眞實語。菩薩摩訶薩。於過去因中修行時。爲對三毒。發三誓願。持一切淨戒。對於貪毒。誓斷一切惡。常修定。對於瞋毒。誓修一切善。常修慧。對於癡毒。度一切眾生。由持如是戒定慧等三種淨法。故能超彼三毒。成佛道也。以能制三毒。則諸惡消滅。名爲斷。以能持三聚淨戒。則諸善具足。名之爲修。以能斷惡修善。則萬行成就。自它俱利。普濟群生。故名解脫。則知所修戒行。不離於心。若自心清淨。則一切佛土皆悉清淨。故經云。心垢則眾生垢。心淨則眾生淨。欲得佛土。當淨其心。隨其心淨。則佛土淨也。故能制毒。則三聚淨戒自然成就。

問曰。如經所說。六波羅蜜者。亦名六度。所謂布施持戒。

忍辱精進禪定智慧。今言六根清淨。名波羅蜜者。若爲通會。又六度者。其義如何。答。欲修六度。當淨六根。先降六賊。能捨眼賊。離諸色境。名爲布施。能禁耳賊。於彼聲塵。不令縱逸。名爲持戒。能伏鼻賊。等諸香臭。自在調柔。名爲忍辱。能制口賊。不貪諸味。讚詠講說。名爲精進。能降身賊。於諸觸欲。湛然不動。名爲禪定。能調意賊。不順無明。常修覺慧。名爲智慧。六度者。運也。六波羅蜜。喻若船筏。能運眾生。達於彼岸。故名六度。

問。經云。釋迦如來。爲菩薩時。曾飲三斗六升乳糜。方成佛道。先因飲乳。後證佛果。豈唯觀心得解脫也。答。成佛如此。言無虛妄也。必因食乳。然始成佛。言食乳者。有二

種佛所食者。非是世間不淨之乳。乃是清淨法乳。三斗者。三聚淨戒。六升者。六波羅蜜。成佛道時。由食如是清淨法乳。方證佛果。若言如來食於世間和合不淨牛羶腥乳。豈不謗誤之甚。眞如者。自是金剛不壞。無漏法身。永離世間一切諸苦。豈須如是不淨之乳。以充飢渴。經所說。其牛不在高原。不在下濕。不食穀麥糠麩。不與特牛同群。其牛身作紫磨金色。言牛者。毗盧舍那佛也。以大慈悲。憐愍一切。故於清淨法體中。出如是三聚淨戒。六波羅蜜。微妙法乳。養育一切求解脫者。如是眞淨之牛。清淨之乳。非但如來飲之成道。一切眾生若能飲者。皆得阿耨多羅三藐三菩提。

問。經中所說。佛令眾。生修造伽藍。鑄寫形像。燒香散花。然燈。晝夜六時。遶塔行道。持齋禮拜。種種功德。皆成佛道。若唯觀心。總攝諸行。說如是事。應虛空也。答。佛所說經。有無量方便。以一切眾生。鈍根狹劣。不悟甚深之義。所以假有爲喻。無爲若復不修內行。唯只外求。希望獲福。無有是處。言伽藍者。西國梵語。此土翻爲清淨地也。若永除三毒。常淨六根。身心湛然。內外清淨。是名修伽藍。鑄寫形像者。卽是一切眾生求佛道也。所爲修諸覺行。彷彿如來眞容妙相。豈遣鑄寫金銅之所作也。是故求解脫者。以身爲爐。以法爲火。以智慧爲巧匠。三聚淨戒。六波羅蜜。以爲模樣。鎔鍊身中眞如佛性。遍入一切。

戒律模中。如教奉行。一無漏缺。自然成就眞容之像。所謂究竟常住微妙色身。非是有爲敗壞之法。若人求道。不解如是鑄寫眞容。憑何輒言功德。燒香者。亦非世間有相之香。乃是無爲正法之香也。薰諸臭穢。無明惡業。悉令消滅。其正法香者。有其五種。一者戒香。所謂能斷諸惡。能修諸善。二者定香。所謂深信大乘。心無退轉。三者慧香。所謂常於身心。內外觀察。四者解脫香。所謂能斷一切無明結縛。五者解脫知見香。所謂觀照常明。通達無礙。如是五種香。名爲最上之香。世間無比。佛在世日。令諸弟子以智慧火。燒如是無價珍香。供養十方諸佛。今時眾生不解。如來眞實之義。唯將外火燒世間沈

檀薰陸質礙之香。希望福報。云何得散花者。義亦如是。所謂常說正法。諸功德花。饒益有情。散沾一切。於眞如性。普施莊嚴。此功德花。佛所讚歎。究竟常住。無彫落期。若復有人散如是花。獲福無量。若言如來令眾生剪截。繒彩。傷損草木。以爲散花。無有是處。所以者何。持淨戒者。於諸天地。森羅萬像。不令觸犯。誤犯者。猶獲大罪。況復今者。故毀淨戒。傷萬物。求於福報。欲益返損。豈有是乎。又長明燈者。卽正覺心也。以覺明了。喻之爲燈。是故一切求解脫者。以身爲燈臺。心爲燈炷。增諸戒行。以爲添油。智慧明達。喻如燈火。當燃如是眞正覺燈。照破一切無明癡暗。能以此法。轉相開示。卽是一燈燃百千燈。

以燈續然。然燈無盡。故號長明。過去有佛。名曰然燈。義亦如是。愚癡眾生。不會如來方便之說。專行虛妄。執著有爲。遂燃世間蘇油之燈。以照空室。乃稱依教。豈不謬乎。所以者何。佛放眉間一毫相光。上能照萬八千世界。豈假如是蘇油之燈。以爲利益。審察斯理。應不然乎。又六時行道者。所謂六根之中。於一切時。常行佛道。修諸覺行。調伏六根。長時不捨。名爲六時。遶塔行道者。塔是身心也。當令覺慧巡遶身心。念念不停。名爲遶塔。過去諸聖皆行此道。得至涅槃。今時世人。不會此理。曾不內行。唯執外求。將質礙身。遶世間塔。日夜走驟。徒自疲勞。而於眞性。一無利益。又持齋者。當須會意。不達斯理。徒

爾虛切。齋者齊也。所謂齋正身心。不令散亂。持者護也。所謂於諸戒行。如法護持。必須外禁六情。內制三毒。勤覺察淨身心。了如是義。名爲持齋。又持齋者。食有五種。一者法喜食。所謂依持正法。歡喜奉行。二者禪悅食。所謂內外澄寂。身心悅樂。三者念食。所謂常念諸佛。心口相應。四者願食。所謂行住坐臥。常求善願。五者解脫食。所謂心常清淨。不染俗塵。此五種食。名爲齋食。若復有人。不食如是五種淨食。自言持齋。無有是處。唯斷於無明之食。若輒觸者。名爲破齋。若有破。云何獲福。世有迷人。不悟斯理。身心放逸。諸惡皆爲貪慾恣情。不生慚愧。唯斷外食。自爲持齋。必無是事。又禮拜者。當如是法也。

必須理體內明。事隨權變。理有行藏。會如是義。乃名依法。夫禮者敬也。拜者伏也。所謂恭敬真性。屈伏無明。名爲禮拜。若能惡情永滅。善念恒存。雖不現相。名爲禮拜。其相卽法相也。世尊欲令世俗表謙下心。亦爲禮拜。故須屈伏外身。示內恭敬。舉外明內。性相相應。若復不行理法。唯執外求。內則放縱。瞋癡常爲惡業。外卽空勞身相。詐現威儀。無慚於聖。徒誑於凡。不免輪迴。豈成功德。問如溫室經說。洗浴眾僧。獲福無量。此則憑於事法。功德始成。若爲觀心。可相應否。答。洗浴眾僧者。非洗世間有爲事也。世尊當爾。爲諸弟子說溫室經。欲令受持洗浴之法。故假世事。比喻真宗。隱說七事供養功德。其七

事云何。一者淨水。二者燒火。三者澡豆。四者楊枝。五者淨灰。六者蘇膈。七者內衣。以此七法喻於七事。一切眾生由此七法。沐浴莊嚴。能除毒心。無明垢穢。其七法者。一者謂淨戒。洗蕩僭非。猶如淨水。濯諸塵垢。二者智慧。觀察內外。猶如然火。能溫淨水。三者分別。簡棄諸惡。猶如澡豆。能淨垢膩。四者真實。斷諸妄想。如嚼楊枝。能淨口氣。五者正信。決定無疑。猶如淨灰。摩身。能辟諸風。六者謂柔和忍辱。猶如蘇膈。通潤皮膚。七者謂慚愧悔諸惡業。猶如內衣。遮醜形體。如上七法。是經中秘密之義。如來當爾爲諸大乘利根者說。非爲小智下劣凡夫。所以今人無能解悟。其温室者。卽身是也。所以燃智慧火。

溫淨戒湯沐浴身中。眞如佛性。受持七法。以自莊嚴。當爾比丘。聰明上智。皆悟聖意。如說修行。功德成就。俱登聖果。今時眾生。莫測其事。將世間水。洗質礙身。自謂依經。豈非誤也。且眞如佛性。非是凡形。煩惱塵垢。本來無相。豈可將質礙水。洗無爲身。事不相應。云何悟道。若欲身得淨者。當觀此身。本因貪欲。不淨所生。臭穢駢闐。內外充滿。若也洗此身。求於淨者。猶如漚漚。盡方淨。以此驗之。明知洗外非佛說也。

問經說言。至心念佛。必得往生西方淨土。以此一門。卽應成佛。何假觀心。求於解脫。答。夫念佛者。當須正念。了義爲正。不了義爲邪。正念必得往生。邪念云何達彼佛。

者覺也。所謂覺察身心，勿令起惡念者，憶也。所謂憶持，戒行不忘，精進勤了，如是義名爲念。故知念在於心，不在於言。因筌求魚，得魚忘筌。因言求意，得意忘言。旣稱念佛之名，須知念佛之道。若心無實口，誦空名，三毒內臻。人我填臆，將無明心不見佛，徒爾費功。且如誦之與念，義理懸殊。在口曰誦，在心曰念。故知念從心起，名爲覺行之門。誦在口中，卽是音聲之相。執相求理，終無是處。故知過去諸聖所修，皆非外說。唯只推心，卽心是眾善之源，卽心爲萬德之主。涅槃常樂，由息心生。三界輪迴，亦從心起。心是一世之門戶，心是解脫之關津。知門戶者，豈慮難成。知關津者，何憂不達。竊見今時淺識，唯

知事相爲功。廣費財寶。多傷水陸。妄營像塔。虛促人夫。
積木疊泥。圖青畫綠。傾心盡力。損己迷它。未解慚愧。何
曾覺知。見有爲則勤。勤愛著。說無相則兀兀如迷。且貪
現世之小慈。豈覺當來之大苦。此之修學。徒自疲勞。背
正歸邪。誑言獲福。但能攝心內照。覺觀外明。絕三毒永
使銷亡。閉六賊不令侵擾。自然恒沙功德。種種莊嚴。無
數法門。一一成就。超凡證聖。目擊非遙。悟在須臾。何煩
皓首。眞門幽秘。寧可具陳。略述觀心。詳其少分。

達磨大師破相論終